

JUNIO 8-21 /8-23 /8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

KASHMIR & LADAKH

DELHI AMRITSAR VRINDAVAN AGRA
TRAVESÍA KASHMIR-LADAKH
RISHIKESH HARIDWAR
AUROVALLEY ASHRAM

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA INVITACIÓN

"Hay quienes disfrutan la aventura, hay otros que aman la naturaleza, algunos se atreven a transitar por valles inciertos, y están los que deciden visitar tierras milenarias, legendarias y explorar increíbles lugares llenos de magia y de misterio.

Hay quiénes se aventuran a conocerse en los viajes, y se permiten soltar aquello que no los deja avanzar en su descubrimiento.

Aquí no se trata de repetir espiritualmente lo que otros han hecho, se trata de continuar caminando y dejarnos asombrar por la vida que traza su propio sendero.

A todos ustedes que les divierte la aventura, los invito a asumir riesgos, confiar, entregar, dejar ir y darse cuenta, que todos caminantes y camino seremos sorprendentemente abrazados por un mismo destino.

Liberémonos de las expectativas, de lo que hemos imaginado, y emancipemos todo aquello irreal que hemos creado.

Embarquémonos juntos en esta GRAN AVENTURA, para que con fuerza y coraje podamos decir gracias, a todo lo nuevo y desconocido que nos traerá esta fascinante cultura". Clau

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

CLAU

Te acompaño

Me llamo Claudia Cárdenas, me puedes decir Clau, lo siento más cercano.

Desde hace ya varios años, me dedico a generar experiencias de **BIENESTAR**, y este **fascinante y único viaje a la India** es una de ellas.

Llevo 15 años viajando a la India, acompañando a personas en su proceso de **apertura, cambio y transformación**, combinando turismo con crecimiento interior y¿qué les puedo decir?,

INDIA un viaje de muchas alegrías y satisfacciones.

Para los que no me conocen, soy técnica Universitaria en yoga, profesora de Hatha Yoga, Yoga Tradicional, Yoga Nidra y Meditación, con profesorado en Respiración Evolutiva, certificada por la organización Yoga Alliance en Estados Unidos con el máximo grado de expertise, especialista en la cultura y tradición India, lista para acompañarte en esta **GRAN AVENTURA.**

VIPIN

Te acompaño

Conocí a Vipin en India hace 15 años, y desde entonces hemos hecho un gran equipo. Vipin es experto en turismo y con todo su conocimiento hace que nuestra estadía en India sea maravillosa.

Vipin es compañero de camino, alineado con el propósito de servir, sonreír, y crecer para poder entregar lo mejor en cada momento.

India es un país de contrastes fuertes, de confrontación interna y visitarlo acompañados por Vipin y por mí, **expertos en su cultura y tradición, con un enfoque espiritual, de crecimiento personal y evolución de la consciencia**, hace toda la diferencia.



JUNIO 8-21 /8-23 /8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

Bienvenidos a conocer India desde otras latitudes, un viaje para descubrir, disfrutar, aprender, compartir, un viaje con posibilidades de escoger el número de días y los lugares a visitar de acuerdo a nuestras posibilidades y resonancia.

Durante el recorrido del viaje tendremos encuentros de meditación, ejercicios de respiración, estiramientos, momentos de reflexión y charlas que nos invitarán a ESTAR PRESENTES y a conectar con nuestro guía interno.

Abordaremos además de manera sencilla y práctica temas de autoconocimiento, que nos abrirán las puertas a una realidad diferente. Herramientas que nos servirán de regreso a casa.

ESTE VIAJE ES PARA TI

- ✓ Si estas pasando por un **proceso de cambio** en tu vida personal, familiar, laboral, de salud, de metas y valores personales, espirituales, religiosos, de estilo de vida entre otros.
- ✓ Si quieres **viajar acompañado por expertos** que te ayudarán a que tu estadía sea única y maravillosa.
- ✓ Si te gusta **viajar** y habita un **espíritu aventurero** dentro de ti.
- ✓ Si quieres conocer una **hermosa parte de India**, más natural y **combinar turismo y espiritualidad**, permitiéndote así enriquecer tu vida de manera personal, profunda y **aprender** sobre la historia y la cultura de este único lugar.
- ✓ Si quieres **desconectarte** y darle la bienvenida a la **pausa, relajación, revitalización**, mientras conoces otra cultura y haces un trabajo de **crecimiento interior**.
- ✓ Si ya **conoces India** y quieres volver, para descubrir la hermosa región del **Himalaya, Kashmir & Ladakh**.

!A TODOS USTEDES BIENVENIDOS!

LA GRAN AVENTURA

TRES PROGRAMAS PARA QUE
ESCOJAS EL TUYO

INDIA
INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21

DELHI - AMRITSAR -
TRAVESÍA KASHMIR -
LADAKH

INDIA
CREACIÓN

JUNIO 21 - 23

EXTENSIÓN

DELHI - AMRITSAR - TRAVESÍA
KASHMIR - LADAKH -
VRINDAVAN - AGRA

INDIA
REALIZACIÓN

JUNIO 23 - 28

EXTENSIÓN

DELHI - AMRITSAR - TRAVESÍA
KASHMIR - LADAKH - VRINDAVAN -
AGRA - RISHIKESH - HARIDWAR
AUROVALLEY ASHRAM

JUNIO 8 - 21 - 8 - 23 - 8 - 28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

DONATION BOX
FOR
GYALWA CHIMEA

LA GRAN AVENTURA

BIENVENIDOS INDIA INSPIRACIÓN



8-9

Saldré el 8 de Junio, viajaré desde EEUU y les compartiré el itinerario de vuelo por si quieren viajar conmigo.

Si decides viajar por otra ruta, nos encontraremos en el Hotel en Delhi el 10 de Junio en las horas de la mañana. Coordinaré tu recogida en el aeropuerto a la hora que llegue tu vuelo.



10

En las horas de la tarde saldremos del hotel para hacer un recorrido por **DELHI**, visitaremos **la casa museo de Gandhi**, la **mezquita Musulmana** construida en el siglo XVI y daremos un **divertido paseo en Rickshaw** por **OLD DELHI**. Al final de la tarde regresaremos al hotel. Cena libre.



11

Temprano en la mañana, tomaremos un vuelo hacia la ciudad de Amritsar. Allí visitaremos el **Templo Dorado** de la religión Sij. Un hermoso lugar que abre las puertas a todos sin excepción. Voluntarios de todas partes del mundo apoyan esta gran comunidad religiosa que tuvo su origen durante el siglo XV. Visitaremos también el **cambio de guarda** en la frontera India - Pakistan, **un gran espectáculo para disfrutar**.

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21



JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21



12

Después del desayuno tomaremos un vuelo hacia la ciudad de **Srinagar situada en el valle de Kashmir**. La ciudad se encuentra a las dos orillas del río Jhelum, afluente del Indo uno de los ríos más largos del continente.

Srinagar es famosa por sus pintorescas y muy atractivas casas flotantes ubicadas en el lago Dal. A la llegada nos trasladaremos a una tradicional casa flotante del lago que será nuestro hotel.

En Srinagar visitaremos algunos lugares sagrados como **el templo de Sharika Devi**, dedicado a Jagdamba Sharika Bhagwati, considerada la deidad que preside Srinagar, **el santuario Roza Bal Shrine ('Tumba de Jesus')** y **el santuario Hazratbal** (que alberga la importante reliquia del cabello sagrado del Profeta Mahoma). **¿Sabías que La Catedral de la Naturaleza es el retiro del maestro ascendido Kuthumi y se encuentra justo encima del lago Dal en esta hermosa ciudad?**. Al atardecer daremos un paseo por el lago. Cena libre.



13

A las 6:00am (opcional) visita del **templo Shankaracharya** dedicado a Lord Shiva. Después del desayuno saldremos de paseo hacia Gulmarg, ciudad de montaña y en el camino haremos una parada para visitar **la cueva de Abhinavgupta**, considerado el Maestro más grande del Shivaísmo Tántrico de Cachemira.

En **Gulmarg** disfrutaremos de hermosos senderos y **subiremos por el teleférico más alto del mundo para contemplar el majestuoso paisaje de los Himalayas**. Al final de la tarde regreso al hotel. Cena libre.



14

En la mañana emprenderemos un recorrido por carretera hacia la aldea de **Temosgang**. **En el camino visitaremos el punto más alto de montaña, de la carretera a 4.100Mts de altura aproximadamente**. Cruzaremos montañas, valles, cada nueva curva será un asombroso lienzo, descansaremos en la mitad del camino hacia Leh - Ladakh. Cena libre.

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.



LA GRAN AVENTURA

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21



15

Después del desayuno visitaremos el monasterio de Timosgang y continuaremos nuestro recorrido hacia la ciudad de **Leh**. En el camino visitaremos otros importantes monasterio Budistas.

Haremos una parada para presenciar la hermosa **confluencia de los ríos Zaskar e Indo** - río de dos colores.

Al llegar a **Leh, capital de Ladakh** visitaremos el **Palacio y Shanti estupa**. Traslado al hotel para descansar. Cena libre.



16

Temprano en la mañana saldremos hacia el **monasterio de Hemis** para disfrutar del festival mas grande de la región de Ladakh (**Hemis Festival**).

Almorzaremos en el monasterio y en las horas de la tarde visitaremos **Thiksey monasterio**. En la noche regreso al hotel. Cena Libre.



17

Saldremos en la mañana por carretera rumbo a **Nubra Valley**, atravesaremos hermosos paisajes, al llegar visitaremos el **monasterio Diskit** en Nubra Valley, y después del almuerzo, visitaremos las serenas **dunas del desierto**. (opcional montar en camello). Pasaremos la noche en hotel. Cena libre.

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.



LA GRAN AVENTURA

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21



18

Después del desayuno saldremos hacia **Pangong Lake, el lago de agua salada más alto del mundo**. Esta situado a una altitud de unos 4.250Mts sobre el nivel del mar. El 30% del lago esta ubicado en las tierras de Ladakh, el 70% restante pertenece al Tibet. El lago llega a los 5 km en su punto más ancho y recorre casi 160 km de largo.

Disfrutaremos de un delicioso almuerzo contemplando el paisaje del lago y las aridas montañas que lo rodean y posteriormente continuaremos el recorrido hacia Leh. Al llegar traslado al hotel para descansar. Cena libre.



19

Por la mañana en hotel, encuentro de despedida de esta hermosa región. Nos trasladaremos hacia el aeropuerto al medio día para tomar el vuelo hacia **New Delhi**, al llegar traslado la hotel, Chek inn y almuerzo en Mall cercano. (Opcional) visitar Connaught Place (distrito comercial y financiero) o descansar en el hotel. Cena libre.



20-21

Tendremos un maravilloso recorrido por la ciudad de **NEW DELHI**. Conoceremos la historia de algunos templos, monumentos, descubriremos nuevos lugares y al finalizar la tarde iremos al hotel para preparar las maletas y descansar. Algunos tomarán el vuelo de regreso a casa este mismo día por la noche **DÍA 20 DE JUNIO**, otros en la madrugada del **DÍA 21 DE JUNIO** y otros saldrán en la mañana del **DÍA 21 DE JUNIO** hacia **Agra** para conocer el **Taj Mahal y Vrindavan la ciudad donde la Deidad Krishna nació**. Recuerda el Check out del hotel debe hacerse el día 21 a las 11:00am.

¡FIN INDIA INSPIRACIÓN!

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

BIENVENIDOS INDIA CREACIÓN
EXTENSIÓN VRINDAVAN - AGRA



21

Salida a las 8:00am hacia la ciudad de **Vrindavan** ubicada a orillas del río Yamuna en el estado de Uttar Pradesh. La ciudad es el sitio de un antiguo bosque donde la deidad hindú Krishna pasó sus días de infancia. Allí también visitaremos el templo del amor Divino. Continuaremos el recorrido hacia **Agra** donde esta ubicada **una de las 7 nuevas maravillas del mundo el Taj Mahal**, un palacio (Mausoleo) fascinante dedicado al amor. Lo visitaremos en las horas de la tarde y podremos también apreciar el trabajo de tallado en mármol y piedra de los artesanos de la zona. Cena libre en hotel.



22

Haremos check out temprano en la mañana y luego visitaremos el imponente **Fuerte Rojo** construido en piedra de arenisca roja por el emperador mogol Akbar siglo XVI. Este hermoso fuerte, fue un palacio amurallado, que encierra en su interior un impresionante conjunto de palacios y edificios señoriales con diversos estilos arquitectónicos. Al finalizar la visita regresaremos a New Delhi para descansar en hotel y prepararnos para regresar a casa.



23

Día de regreso a casa. Ten presente que tu vuelo puede salir en la madrugada del día 23, o en el transcurso de la mañana. Traslados del hotel al aeropuerto internacional Indira Gandhi, según itinerario de cada uno. **Recuerda el Check out del hotel debe hacerse el día 23 a las 11:00am.**

INDIA
CREACIÓN
JUNIO 21 - 23
EXTENSIÓN



¡FIN INDIA CREACIÓN!

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

BIENVENIDOS INDIA REALIZACIÓN
EXTENSIÓN AUROVALLEY ASHRAM
RISHIKESH - HARIDWAR



23-27

Un encuentro mágico con el SER.

Durante estos 5 días, viviremos más de cerca **la apertura, el cambio y la transformación.** Experimentaremos con profundidad la expansión de la consciencia. Será una experiencia de viajar hacia adentro, de conocernos mejor, de estar más atentos a lo que nos constituye como seres humanos, y profundizar en los diferentes cuerpos basados en la tradición ancestral, espiritual del yoga.

TENDREMOS ENCUENTROS DE

- **MASTERCLASS DE YOGA - MEDITACIÓN - RESPIRACIÓN.**
- **MASTERCLASS ACTIVIADES - CHARLAS DE AUTOCONOCIMIENTO, MINDFULNESS**
- **EXPERIENCIA DE VIDA DE ASHRAM**
- **SATSANG CON SWAMIJI (SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS)**



INDIA
REALIZACIÓN

JUNIO 23 - 28

EXTENSIÓN



"TU ÚNICA RESPONSABILIDAD EN LA VIDA ES CONOCERTE A TI MISMO".
SWAMI BRAHMDÉV.



JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

EXTENSIÓN AUROVALLEY ASHRAM
RISHIKESH - HARIDWAR

Todos los días en el Ashram te estaré acompañando junto con Swamiji en diferentes momentos y encuentros para facilitarte el proceso de aprendizaje y tu estadía en este pacífico lugar.



25 - PASEO

Este día saldremos de paseo después del desayuno y volveremos en las horas de la noche. Visitaremos la **ciudad sagrada de RISHIKESH**, conocida como **“La Capital Mundial del Yoga”** ubicada a orillas del Ganges. **Uno de mis lugares favoritos de INDIA** ❤️



27-28

El día 27 nos trasladaremos del Ashram hacia New Delhi y en el camino visitaremos **HARIDWAR, lugar sagrado de peregrinación para los Hinduistas**. Al llegar a Delhi traslado al hotel para descansar (tomar el vuelo de regreso a casa el día 27 al final de la noche) o el día 28 en la madrugada. Recuerda el Check out del hotel debe hacerse el día 28 a las 11:00am.

NOTA:

NO NECESITAS SABER DE YOGA NI HABER MEDITADO ANTES PARA PODER ACOMPAÑARNOS EN ESTA MARAVILLOSA EXPERIENCIA.

INDIA
REALIZACIÓN

JUNIO 8 - 28

EXTENSIÓN



¡FIN INDIA
REALIZACIÓN!

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

LOS TRES PROGRAMAS INCLUYEN

• Acompañamiento personalizado antes y durante todo el recorrido con Claudia Cárdenas Lara y en India con Vipin.

• PREPARACIÓN ANTES DE VIAJAR

- ✓
 - **Sesión virtual**, individual para conversar sobre el propósito del viaje con Claudia (1 hora).
- ✓
 - **Acceso GRATIS a 2 clases de Yoga** grupal **por semana martes y jueves** 6:30am hora Colombia, vía zoom, 1 mes antes del viaje. Si no puedes asistir en el horario de la clase, te enviaré la clase grabada para que la hagas en cualquier momento en los 6 días siguientes.
- ✓
 - **Ciclo cultural de la INDIA - 4 Masterclass**
 - Masterclass historia de la INDIA.
 - Masterclass cultura y religión (Budismo e Hinduismo).
 - Masterclass Budismo Tibetano y Shaivismo de Cachemira.
 - Masterclass Yoga y Mindfulness.
- ✓
 - **Reunión con todos los compañeros** del viaje para conocernos y resolver inquietudes.
 - **NOTA:** estos **5 encuentros** serán en formato online por zoom.
- ✓
 - **Les enviaré un listado** de libros, películas, documentales que les recomiendo ver antes, durante y después del viaje.



¡IMPORTANTE: NO NECESITAS SABER DE YOGA, NI HABER MEDITADO ANTES PARA PODER ACOMPAÑARNOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS INDIA INSPIRACIÓN, INDIA CREACIÓN, INDIA REALIZACIÓN.

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

INDIA INSPIRACIÓN INCLUYE

- Kit de bienvenida para trabajo interior y actividades guiadas.
- Acompañamiento personalizado durante todo el recorrido con Claudia Cárdenas Lara y con Vipin.
- 12 noches de alojamiento en hoteles 4 y 5 estrellas, en acomodación doble.
- Desayunos e impuestos incluidos en todos los hoteles.
- 3 Tiquetes aéreos internos. Clase económica trayectos :
 - Delhi-Amritsar, Amritsar-Srinagra, Leh-Delhi.
- Agua en botella durante todo el recorrido.
- Paseo en Rickshaw en Old Delhi.
- Paseo en Sikara (barquita) por el lago Dal en Srinagar.
- Tiquete para el teleférico en Gulmarg.
- Cilindro de oxígeno para cada pasajero.
- Permisos para transitar por la región.
- Guía local en español en la ciudad de Delhi.
- Guía local en español y/o en Ingles en Amritsar, Srinagar, Leh y alrededores.
- Traducción simultánea de Ingles a Español durante todo el viaje en caso de requerirlo.
- Traslados desde los hoteles a los diferentes aeropuertos y viceversa.
- Vehículo particular con aire acondicionado durante todo el recorrido del viaje.

INDIA INSPIRACIÓN NO INCLUYE

- Tiquete aéreo Internacional a la India. (Lugar de encuentro New Delhi).
- Los almuerzos y las cenas durante el recorrido por las ciudades de India.
- Las entradas de las visitas a los monumentos, templos y lugares turísticos.
- Las propinas al guía, al conductor del bus y de los transportes.
- Maleteros o ayudantes para llevar las maletas o el equipaje en cada uno de los hoteles (cada uno es responsable de hacerlo).
- Cualquier gasto de índole personal como lavandería, llamadas telefónicas entre otros.
- Tramite de Visa de la India.
- Vacuna de la fiebre amarilla y de Covid 19 Requerida.
- Tarjeta de asistencia en viaje. Requerida.
- En general cualquier concepto no señalado como “ incluido” en el apartado anterior o en el propio itinerario.
- Se recomienda comprar la tarjeta de asistencia en viaje con seguro de cancelación del mismo.

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21



NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

INDIA INSPIRACIÓN

JUNIO 8 - 21

VALOR DEL PROGRAMA Y FORMA DE PAGO INDIA INSPIRACIÓN

- Valor de la porción terrestre: **US\$4.121** en habitación doble.
 - Cotización base para un mínimo de 9 pasajeros.
 - Para habitación sencilla, consulta información adicional.
- El pago debe realizarse a través de transferencia Bancaria en Dólares. (La comisión que cobra el banco corre por cuenta de cada pasajero.)
- Primer deposito no reembolsable: **US\$ 1.500 antes de Diciembre 20 de 2023.**
- Segundo pago no reembolsable: **US\$ 1.500 antes de Febrero 29 de 2024.**
- Saldo final: **US\$ 1.121 antes de Abril 30 de 2024.**



NOTA: Es muy importante cancelar la primera cuota antes de Diciembre 20 para que puedas separar tu cupo y el grupo se conforme.

HOTELES PREVISTOS

- Delhi / The Grand Hotel / Similar
- Amritsar / Holiday Inn / Similar
- Srinagar / Prince House Boat/ Similar
- Tingmosgang / Namra / Similar
- Leh / Bodhi Tree / Similar
- Nubra Valley / The Unalome / Similar
- **NOTA: Los hoteles están sujetos a disponibilidad, en caso de no encontrar el mismo hotel reservaremos otro respetando las mismas condiciones. Todos son cadenas de hoteles Indios o Internacionales.**

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

INDIA CREACIÓN

JUNIO 21 - 23

EXTENSIÓN

EXTENSIÓN PROGRAMA INDIA CREACIÓN INCLUYE:

- Kit para trabajo interior y actividades guiadas.
- Acompañamiento personalizado durante todo el recorrido con Claudia Cárdenas Lara y con Vipin.
- 2 noches de alojamiento en hoteles 5 estrellas en Agra y en Delhi, en acomodación doble.
- Desayunos e impuestos incluidos en los hoteles.
- Agua en botella durante todo el recorrido.
- Guía local en español en Agra.
- Traducción simultánea de Inglés a Español durante toda la extensión del viaje en caso de requerirlo.
- Traslados desde los hoteles a los diferentes aeropuertos y viceversa.
- Vehículo particular con aire acondicionado durante todo el recorrido del viaje.

HOTELES PREVISTO

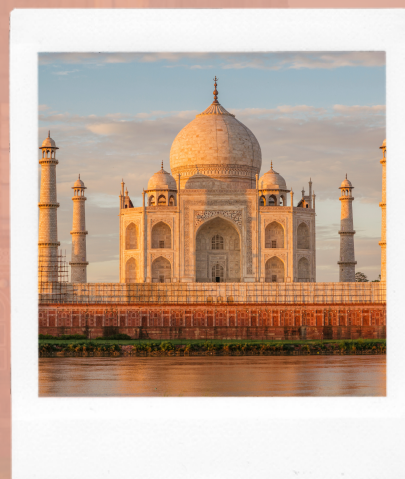
- Agra / Jaypee Palace / Similar
- Delhi / The Grand Hotel / Similar
- **NOTA: Estos hoteles están sujetos a disponibilidad, en caso de no encontrar el mismo hotel reservaremos otro respetando las mismas condiciones. Todos son cadenas de hoteles Indios o Internacionales.**

VALOR DEL PROGRAMA Y FORMA DE PAGO EXTENSIÓN INDIA CREACIÓN

- Valor de la porción terrestre **EXTENSIÓN PROGRAMA INDIA CREACIÓN: VRINDAVAN - AGRA: US\$ 637** en habitación doble, en hotel 5 estrellas.
 - Cotización base para un mínimo de 4 pasajeros.
 - Para habitación sencilla, consúltanos el suplemento adicional.
- El pago puede hacerse con la última cuota del programa INDIA INSPIRACIÓN **antes de Abril 30 de 2024.**

EXTENSIÓN INDIA CREACIÓN NO INCLUYE

Todo lo mencionado anteriormente en el programa INDIA INSPIRACIÓN.



JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

EXTENSIÓN PROGRAMA INDIA CREACIÓN

INCLUYE:

- Kit de bienvenida para trabajo interior y actividades guiadas.
- Taller de Autoconocimiento:
 - Masterclass de asanas (Yoga) todos los días con practicas de Meditación, Mindfulness, y Respiración. (Multinivel).
 - Masterclass, actividades, charlas y ejercicios sobre los diferentes cuerpos que nos componen en este plano de materia.
 - Participación en los Satsang (charlas con el maestro) con Swami Brahmdev quien nos compartirá sus experiencias y sabiduría basado en el Yoga Integral de Sri Aurobindo y La Madre.
 - Caminata guiada al Río Ganges.
- Visita guiada a la ciudad de Rishikesh
- Traslado Aurovalley Ashram - Rishikesh ida y vuelta en vehículo particular con aire acondicionado.
- Visita guiada a la ciudad de Haridwar.
- Traslado Aurovalley Ashram - Haridwar en vehículo particular con aire acondicionado
- 4 noches en Aurovalley Ashram incluyendo desayunos, almuerzos y cenas en habitación doble o sencilla dependiendo de la ocupación del ashram.
- 1 Noche de hotel en Delhi con desayuno incluido.
- Traslado Delhi - Aurovalley Ashram ida y vuelta en vehículo particular con aire acondicionado.

VALOR DEL PROGRAMA Y FORMA DE PAGO

EXTENSIÓN INDIA REALIZACIÓN

- Valor de la porción terrestre **EXTENSIÓN PROGRAMA INDIA REALIZACIÓN: AUROVALLE ASHRAM, RISHKESH Y HARIDWAR.**
US\$750 en habitación doble.
- Cotización base para un mínimo de 6 pasajeros.
- Si hay disponibilidad nos daran a cada uno habitación individual.
- El pago debe hacerse con la segunda y tercera cuota del programa INDIA INSPIRACIÓN, **entre Febrero 29 y Abril 30 de 2024.**

EXTENSIÓN INDIA REALIZACIÓN NO INCLUYE

Todo lo mencionado anteriormente en los programa INDIA INSPIRACIÓN Y CREACIÓN.

INDIA REALIZACIÓN

JUNIO 23 - 28

EXTENSIÓN



JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

TESTIMONIOS DE VIAJE ★★★★★

“Del viaje a la india que hice con Clau, les quiero contar que **volví absolutamente transformada en mi interior.** Aprendí a poder encontrarme conmigo misma, a viajar hacia adentro, a no estar tan pendiente de las cosas materiales, **a vivir la espiritualidad de una manera totalmente diferente** a como se vive en occidente.

Fue un viaje renovador, fue un viaje que me permitió afrontar la pandemia, de una manera que nunca me hubiera imaginado, porque justo viajé, viajamos en diciembre de 2019 y la pandemia fue en marzo de 2020 donde nos transformó la vida a todos y gracias a todas esas experiencias que tuve en la india, en todos los lugares, pero fundamentalmente en el Ashram, en esa soledad, en ese silencio, pude ver que **podemos vivir de una manera totalmente diferente,** que nuestra cultura es una cultura hacia fuera y que permanentemente nos estamos olvidando de viajar hacia adentro y hacia la espiritualidad. Besos”. Adriana Tessone.



ADRI



RUBY

“Hola, mi nombre es Ruby Idarraga, estuve en India en noviembre del 2022 con Claudia, las circunstancias en las que resulté embarcada en este viaje a la India, fueron tan especiales como seguramente deben ser para cada uno de los que ha ido o irá en algún momento. Realmente nunca estuvo en mis planes de manera consciente visitar este país. **Es poco fácil encontrar las palabras que describan lo que para mí fue este viaje, sin el riesgo de quedarme corta en la descripción.** Todas las ciudades, los lugares que visitamos, los sitios donde nos hospedamos, cada uno con su magia particular.

En lo personal la estadía en el Ashram, fue como la fresa en el pastel, **me pareció una experiencia de mucha profundidad, hay que vivirlo, hay que vivir esa experiencia para poder dimensionar el real significado de ella.**

La India ha quedado tatuada en mi alma, su gente, las culturas, los colores, los sabores, los olores, tanta historia, tanta abundancia....al final que digo.... **he viajado a muchos sitios y he ido a la India.** Gracias le doy a la vida y gracias Claudia por hacerlo posible”.

JUNIO 8-21 /8-23 /8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

TEN PRESENTE

Si no sabes Ingles, no es una limitante, te estaré traduciendo en todo momento cuando lo necesites.

**"UN CAMBIO DE CONSCIENCIA ES TODO EL SIGNIFICADO DEL PROCESO DEL YOGA".
SRI AUROBINDO.**

SERVICIOS ADICIONALES

- Si necesitas ayuda para tramitar tu tiquete aéreo internacional, para comprar las sillas del avión, o sacar tu tiquete con millas, tarjeta de asistencia en viajes, visa de la India y seguro de cancelación del viaje, te recomiendo la asesoría de Melissa Patiño y/o Ana Maria Mejia, las dos con una amplia trayectoria en viajes y seguro te brindarán una muy buena asesoría.

NOTAS IMPORTANTES

- Este viaje requiere de una buena condición de salud física, mental y emocional, caminar, subir y bajar escaleras, horas de estar sentados por tramos largos de carretera, alcanzar altitudes de aproximadamente 4.300mts sobre el nivel del mar, y no tener dependencias de cigarillo y/o alcohol.
- Para inscribirte al viaje es importante que llenes el formulario de inscripción con todos tus datos personales.
- Una vez recibido el formulario, te enviaremos un documento con los términos y condiciones del viaje, el cual deberas firmar y enviar de regreso por correo electrónico.
- Posteriormente deberas proceder a realizar el primer pago para separar tu cupo antes de Diciembre 20 de 2023.
- En el momento en que el mínimo de 9 pasajeros este confirmado, te enviaremos un correo para que comiences a prepararte para el viaje y puedas comprar tus tiquetes aéreos internaciones, realizar tramites de visa etc.
- **EVITA COMPRAR TU TIQUETE AEREO INTERNACIONAL ANTES DE QUE EL CUPO MINIMO SE CONFIRME.**

JUNIO 8-21 /8-23 /8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

LA GRAN AVENTURA

JUNIO 8-21 / 8-23 / 8-28 2024

NORTE DE INDIA

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS

CLAUDIA CÁRDENAS L.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- El valor de este viaje está calculado para un grupo de mínimo de 9 pasajeros, en caso de no completarse este grupo se revisará el valor planteado y se ofrecerá una nueva alternativa a las personas interesadas.
- El máximo de pasajeros será de 25 personas.
- **SEGURO MÉDICO:** es indispensable contar con una tarjeta de asistencia médica con una cobertura superior a 60.000USD, complementaria a los seguros de salud. **SEGURO DE VIAJE:** Se recomienda tomar seguro de viaje.
- El valor adicional por acomodación en habitación sencilla es de USD\$1.250. Si en alguno de los hoteles del camino o en la casa bote, no encontráramos espacio para habitación sencilla, ajustaremos el valor.
- El valor de una noche adicional en Delhi por acomodación en habitación doble es de USD\$193.
- El valor de una noche adicional en Delhi por acomodación en habitación sencilla es de USD\$172.
- El valor adicional por acomodación en habitación sencilla en Agra es de USD\$175.

POLITICAS DE CANCELACIÓN:

- Es importante tener presente que no se podrá prestar el servicio de haber restricciones sanitarias emitidas por la Organización Mundial de la Salud o de seguridad, emitidas por el país receptor.
- Una vez confirmado el servicio, en caso de cancelación por fuerza mayor para todo el grupo: El viaje será aplazado a nueva fecha, donde las condiciones sean optimas, los imprevistos son asumidos por cada pasajero.
- Una vez confirmado el servicio, en caso de cancelación por fuerza mayor de forma individual, NO se devolverá el dinero si la cancelación afecta la base de cotización de 9 pasajeros y ya todos estan listos para viajar. Aquí prima el bien comun sobre el bien individual.
- Si la cancelación no afecta la base de cotización de un minimo de 9 pasajeros SI estudiaremos cada caso y devolveremos aquellos dineros aplicando las políticas de cancelación de cada intermediario, prestador final de los servicios, incluyendo pero sin limitarse a, aerolíneas, hoteles, transportadores, y operadores turísticos en India, entre otros. Descontaremos de la devolución del dinero todos los gastos en los que haya incurrido el programa como kit de bienvenida o giros internacionales entre otros. Yo Claudia actuo de buena Fé y no me quedaré con dineros que no me correspondan.
- Se debe tener el soporte específico. Cada caso es independiente y depende netamente de la respuesta y devolución del intermediario.
- En caso de cancelación o retraso del viaje por fuerzas externas a los operadores de India y a Claudia Cardenas Lara como situaciones climáticas, políticas, o similares se harán arreglos alternativos cuyos costos eximen a los operadores de India a Claudia Cardenas Lara de penalidades.

JUNIO 8-21 /8-23 /8-28 2024

¡VIAJEMOS JUNTOS!

LA GRAN AVENTURA - HIMALAYAS


CONTACTO


CLAUDIA CÁRDENAS LARA


PAGINA WEB

www.claudiacardenaslara.com

hola@claudiacardenaslara.com

 +1 (239) 327 4919

 @claudiacardenaslara

 @claudiacardenaslara

 @Cambia Tú