

INDIA

ESTA ES TU HISTORIA
ESTE ES TU VIAJE

VIVE DIWALI FESTIVAL



SALIDA
NOV 2

REGRESO
NOV 17 o 22

2023

¡BIENVENIDOS!

ESTA ES TU HISTORIA ESTE ES TU VIAJE.

UN VIAJE DE APERTURA CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN.

Donde tendrás la oportunidad de disfrutar, compartir, saborear, reír, conocer la cultura ancestral de la India y aprender sobre las tradiciones del Yoga, Budismo y Vedanta en un contexto sencillo y claro para que puedas poner en practica todos los conocimientos adquiridos al regresar a casa.

Durante el viaje tendremos algunos momentos de reflexión, charlas y diferentes experiencias que nos invitarán a **ESTAR MÁS PRESENTES Y CONSCIENTES.**

¡ESTE VIAJE ES ÚNICO!

✓ PUEDES EXTENDERLO 5 DÍAS MÁS, CONOCER OTROS LUGARES AL NORTE DE INDIA Y TENER UNA EXPERIENCIA DE VIDA DE ASHRAM Y CRECIMIENTO INTERIOR.



PARTICIPAREMOS DE DIWALI FESTIVAL.

El Diwali es la fiesta más importante de la India y una celebración del triunfo del bien sobre la oscuridad. El festival de las luces dura cinco días, y es celebrado por más de mil millones de personas de diversos credos, trae rezos, banquetes, fuegos artificiales, y para algunos es el significado de un nuevo año.

Este año se celebrará el 12 de Noviembre.



CLAU

Te acompañaré durante todo el recorrido.



Me llamo Claudia Cárdenas Lara, tu me puedes llamar Clau, me parece tierno y cercano. Nací en Medellín – Colombia, he vivido en varios países y hoy en día estoy radicada en Estados Unidos.

En el año 2008 viajé a India por primera vez, me fui de mochilera, visite Aurovalley Ashram por 8 días y me quedé viviendo allí 7 meses y desde entonces he visitado India cada año. Llevo más de 10 años acompañando grupos a India, con un enfoque de combinar un viaje de turismo con crecimiento interior.

Este viaje está diseñado con el corazón para que tengas una maravillosa estadía y puedas disfrutar de todo lo que India tiene para regalarte y adicionalmente puedas estudiar, aprender e indagar en otros aspectos, dimensiones, planos de la vida.

Te invito para visites www.claudiacardenaslara.com y mires algunos testimonios de los diferentes viajes, todas las personas compartiéndonos sus experiencias de una manera muy positiva.

Durante todo el recorrido tendremos un encuentro todas las mañanas, en donde les compartiré las pautas de cada día. Cada nuevo día tendrá una enseñanza que nos ayudará en nuestro caminar por India y será una extraordinaria guía que podrás consultar cuando estemos de regreso en casa, todo basado en las tradiciones del Yoga, Budismo y Vedanta (Grandes sendas ancestrales, espirituales).

Bienvenidos a vivir esta maravillosa experiencia de:

APERTURA CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN INDIA 2023

VISITAREMOS



NOV 2 - 17

LUGARES:

- *DELHI
- *UDAIPUR
- *RANAKPUR
- *JODHPUR
- *JAISALMER
- *JAIPUR
- *FATEHPUR SIKRI
- *AGRA
- *VARANASI
- *SARNATH

NOV 17- 22

EXTENSIÓN:

- NORTE DE INDIA
- AUROVALLEY*
- ASHRAM
- RISHIKESH*
- HARIDWAR *

NUESTRO RECORRIDO



2-3

Saldremos el 2 de Noviembre, viajaré desde EEUU y les compartiré mi itinerario de vuelo por si quieren viajar conmigo.

Si decides viajar por otra ruta, nos encontraremos en el Hotel en Delhi el 4 de Noviembre en las horas de la mañana. Coordinaré tu recogida en el aeropuerto a la hora que llegué tu vuelo.



4

Este día será nuestro primer encuentro con la cultura y tradición India. En las horas de la tarde saldremos del hotel para hacer un recorrido por **DELHI**, visitaremos la casa museo de Gandhi, la mezquita Musulmana construida en el siglo XVI y daremos un divertido paseo en Rickshaw por **OLD DELHI**. Al final de la tarde regresaremos al hotel. Cena libre.



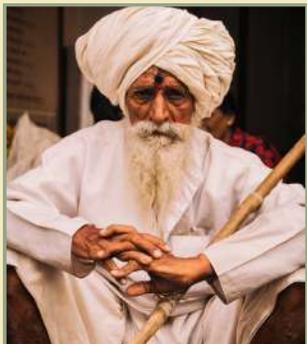
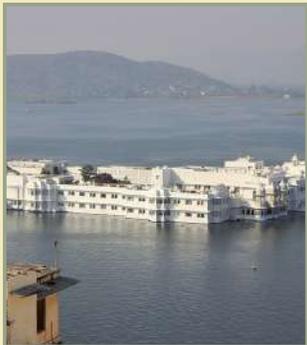
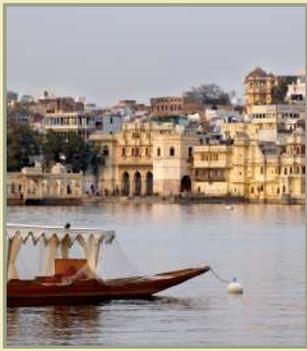
5

Después del desayuno les haré entrega del kit de bienvenida, y comenzaré a compartirles las pautas de cada día.

Este día haremos un recorrido por la ciudad de **NEW DELHI**. Conoceremos la historia de algunos templos, monumentos y mezquitas. Empezarás a descubrir los colores, la tradición y la amabilidad de la gente en India. Al finalizar el recorrido traslado al hotel. Cena libre.



NUESTRO RECORRIDO



6

Después del check out 9:00am, saldremos hacia el aeropuerto para tomar un vuelo hacia la mágica ciudad de **UDAIPUR**. Esta ciudad es considerada como uno de los lugares más románticos del subcontinente y es conocida como la Venecia de Oriente. Al llegar check inn en hotel y luego daremos un paseo (caminata patrimonial) por la ciudad antigua. Cena libre.



7

Durante todo el día estaremos recorriendo esta hermosa "Ciudad **BLANCA**" llena de lagos y palacios de marmol, visitaremos también sus templos y haremos un recorrido en bote por el lago Pichola.

¿Sabías qué Udaipur fué clasificada en 2018 entre las mejores ciudades del mundo por Travel + Leisure, ocupando el tercer lugar entre las 15 mejores ciudades para visitar?. **te va a encantar, te lo garantizo.** Cena Libre.



8

Nos trasladaremos en vehículo particular hacia la ciudad de **RANAKPUR** en donde visitaremos el templo Jainista mas hermoso del mundo, ubicado en medio de la selva. Después de visitar el templo continuaremos nuestro recorrido hacia la ciudad de **JODHPUR**, la cual es conocida popularmente como la "**Ciudad AZUL**" entre la gente de Rajasthan y de toda la India. Cena libre.

NUESTRO RECORRIDO



9

Después del desayuno y de nuestro encuentro diario de aprender y compartir, caminaremos y visitaremos La Ciudad Azul, luego nos trasladaremos por carretera hacia la ciudad de **JAISALMER** ubicada en el desierto de Thar. Jaisalmer es llamada "**La Ciudad DORADA**" por el color dorado que le confiere la arena amarilla tanto a la ciudad como a sus alrededores. **Cena Libre.**



10

En las horas de la mañana daremos un paseo por la pintoresca y fascinante ciudad amurallada de Jaisalmer, y en las horas de la tarde tendremos un maravilloso encuentro con las dunas del desierto y disfrutaremos de un encuentro cultural de baile y tradición. **Cena Incluida.**

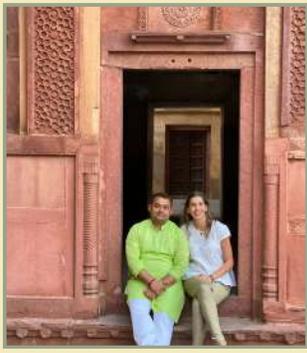


11

Nos despediremos de Jaisalmer y tomaremos un vuelo para seguir nuestro recorrido hacia **JAIPUR** conocida como "**La Ciudad ROSADA**". allí nos conectaremos más de cerca con el color y en medio de la diversión visitaremos chokhidhani, un pueblo patrimonial con escenas tradicionales de las aldeas de Rajastan en India. Al finalizar la noche regresaremos al hotel para descansar.



NUESTRO RECORRIDO



12



En JAIPUR visitaremos El Fuerte Amber, El Palacio Hawal Mahal, El Palacio de la Ciudad, los famosos mercados de textiles y artesanías, experimentaremos dar un paseo en elefante y por la noche tendremos la celebración de **DIWALI FESTIVAL**. Cena libre. 



13

Después del desayuno nos trasladaremos en vehículo particular hacia la ciudad de **AGRA**. Durante el viaje disfrutaremos de una charla con nuestro **AMIGO-GUIA** para conocer más de cerca la mirada espiritual de **INDIA**. En el camino visitaremos **FATEHPUR SIKRI**, la ciudad fantasma. Traslado al hotel. Cena libre.

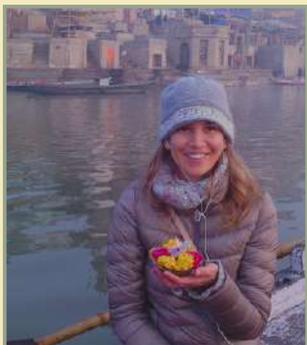
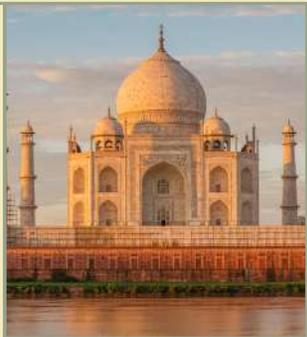


14

Temprano en la mañana visitaremos el imponente **TAJ MAHAL** y disfrutaremos de este hermoso mausoleo dedicado al amor, luego visitaremos el Fuerte de Agra, ubicado en la orilla oeste del río Yamuna, construido en arenisca roja.

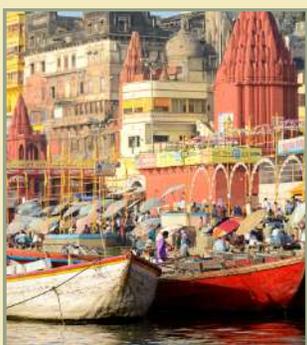
Después nos trasladaremos hacia la ciudad de Delhi para tomar un vuelo hacia la ciudad de **VARANASI** considerada la capital espiritual de la India.

Dicen por ahí: "quién no visita Varanasi no conocerá la verdadera India". Cena Libre.



15

VARANASI este día visitaremos la ciudad de **SARNATH** (ciudad santa del Budismo), algunos templos y por la tarde daremos un paseo por el Rio Sagrado Ganges, disfrutaremos de un encuentro de música y sonido y al caer la tarde seremos testigos de una de las ceremonias más importante del Hinduismo: **EL Aarti**, conocida como la ceremonia del fuego. Cena libre.



NUESTRO RECORRIDO



16

Veremos el amanecer en el Ganges. Este nuevo día nos regalará la experiencia de conectar con la muerte desde otra visión diferente a la convencional de occidente. Daremos un paseo por el Casco Antiguo y luego tomaremos un vuelo hacia la ciudad de Delhi. Al llegar a Delhi, traslado al hotel. Cena Libre.



17

Día de traslado hacia **AUROVALLEY ASHRAM**, ubicado al norte de India en las estribaciones del Himalaya. Aurovalley es un centro internacional de estudios espirituales. Fundado por Swami Brahmdev en 1985, siguiendo el Yoga Integral de Sri Aurobindo y La Madre. Aurovalley está registrado como Institución Educativa de Yoga por el Gobierno de la India.

El Ashram será nuestro próximo destino por 5 días, 4 noches, allí participaremos de diferentes actividades y experiencias que nos permitirán crecer en consciencia todo bajo el marco del **TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO**.

Durante nuestra estadía en Aurovalley visitaremos la ciudad de **RISHIKESH** conocida como la puerta del Himalaya, capital mundial del yoga, uno de mis lugares favoritos en India y también visitaremos **HARIDWAR**, ciudad sagrada ubicada a la orilla del Ganges.



Si decides **NO** acompañarnos en esta parte del viaje, podrás este día tomar tu vuelo de regreso a casa.

Mi recomendación es que te quedes hasta el final del viaje y vivas esta experiencia completa de Apertura, Cambio y Transformación.

APERTURA CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN INDIA 2023



NUESTRO RECORRIDO



17-21

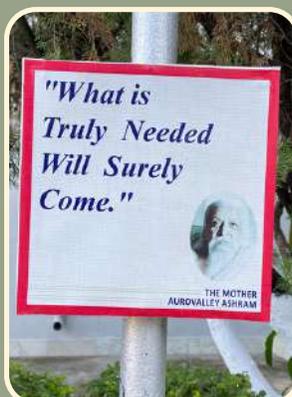
- EXPERIENCIA DE VIDA DE ASHRAM
- TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO
- YOGA - MEDITACIÓN - RESPIRACIÓN - MINDFULNESS
- PASEO RISHIKESH Y HARIDWAR

Durante estos 5 días, estaremos trabajando en expandir la mente, ampliar de manera consciente nuestros horizontes del SER, estar más atentos a lo que nos constituye como seres humanos, y profundizar en los diferentes cuerpos basados en la tradición ancestral, espiritual del yoga.

Todos los días en el Ashram te estaré acompañando en diferentes momentos y encuentros para facilitarte el proceso de aprendizaje y tu estadía en este silencioso y mágico lugar.

Además aprovecharemos para visitar también las ciudades sagradas de RISHIKESH y HARIDWAR, las dos ubicadas a orillas del Ganges (esta vez lo verás de color azul turquesa, porque viene directo del Himalaya).

**"Tu única responsabilidad en la vida es conocerte a ti mismo".
Swami Brahmdev.**



22

Desde la ciudad de Delhi tomaremos el vuelo de regreso a casa. FIN DEL RECORRIDO.

PREPARACIÓN ANTES DE VIAJAR



Antes de viajar tendremos:

- Cita virtual, individual para conversar sobre el propósito del viaje (1 hora).
- Acceso GRATIS a 2 clases de Yoga grupal por semana martes y jueves 6:30am hora Colombia vía zoom, 1 mes antes del viaje. Si no puedes asistir en el horario de la clase, te enviaré la clase grabada y la puedes hacer en cualquier momento en los 6 días siguientes.
- Ciclo cultural de la INDIA
 - Clase de historia de la INDIA.
 - Charla de cultura y religión (Budismo e Hinduismo).
 - Charla de Yoga y Mindfulness.
 - Reunión con todos los compañeros del viaje para conocernos y resolver inquietudes.
 - Estos 4 encuentros serán en formato online por zoom.
- Les enviaré un listado de libros, películas, documentales que les recomiendo ver antes, durante y después del viaje.

QUE INCLUYE EL VIAJE



2-17

- Todos los items de preparación antes de viajar mencionados anteriormente.
- Acompañamiento personalizado durante todo el recorrido del viaje con Claudia Cárdenas Lara.
- 14 días, 13 noches de alojamiento: en hoteles 4 y 5 estrellas con desayunos e impuestos incluidos en acomodación doble.
- 4 Tiquetes aéreos internos en clase económica en los trayectos: Delhi-Udaipur, Jaisalmer-Jaipur, Delhi-Varanasi, Varanasi-Delhi.
- Paseo en Barquita en el lago Pichola en Udaipur.
- Paseo en Barquita por el Ganges en Varanasi al atardecer y al amanecer.
- Paseo en Rickshaw en Delhi y en Varanasi
- Experiencia musico sonora en Varanasi.
- Paseo en Elefante en el Fuerte Amber en Jaipur.
- Paseo en Camello en el desierto de Jaisalmer.
- Actividad Cultural Baile y Cena en el desierto de Jaisalmer.
- Guía local en español en Delhi, Udaipur, Jodhpur, Jaisalmer, Jaipur, Fatehpur Sikri, Agra, Varanasi.
- Traslados aeropuerto a hoteles y viceversa.
- Vehículo particular durante todo el recorrido por las diferentes ciudades, disponible para el grupo.
- Agua en botella durante todo el recorrido por las diferentes ciudades.

QUE INCLUYE EL VIAJE



17-22

EXTENSIÓN NORTE DE INDIA

- Taller de Autoconocimiento:
 - Clases de asanas (Yoga) todos los días con practicas de Meditación, Mindfulness, y Respiración. (Multinivel)
 - Charlas y ejercicios sobre los diferentes cuerpos que nos componen en este plano de materia.
 - Participación en los Satsang (charlas con el maestro) con Swami Brahmdev quien nos compartirá sus experiencias y sabiduría basado en el Yoga Integral de Sri Aurobindo y La Madre.
 - Caminata guiada al Rió Ganges.
- Visita a la ciudad de Rishikesh
- Visita a la ciudad de Haridwar.
- 4 noches en Aurovalley Ashram incluyendo desayunos, almuerzos y cenas en habitación doble o sencilla dependiendo de la ocupación del ashram.
- 1 Noche de hotel en Delhi con desayuno incluido.
- Traslado Delhi - Aurovalley Ashram - Delhi en vehículo particular.

"Un cambio de consciencia es todo el significado del proceso del Yoga".

Sri Aurobindo.



No necesitas saber de yoga, ni haber meditado antes, para podernos acompañar en esta maravillosa experiencia. Si no sabes Ingles tampoco es una limitante, te estaré traduciendo los encuentros con Swami y durante todo el viaje cuando lo necesites.

VALOR DEL PROGRAMA

- Valor de la porción terrestre en habitación doble Saliendo Nov 2 - con regreso Nov 17 **USD3.893**
 - Para habitación sencilla, ver notas al final de este documento.
- Valor de la porción terrestre en habitación doble Extensión Norte de India Nov 17-22: **USD 477**
 - Habitación sencilla sujeta a disponibilidad del ashram, no tiene costo adicional.
- El pago debe realizarse en Dólares en transferencia bancaria a la cuenta de Claudia Cárdenas en el Chase Bank en Estados Unidos.
- Primer deposito no reembolsable: USD 1.500 antes de Junio 23 de 2023.
- Segundo pago no reembolsable: USD 1.500 antes de Agosto 23 de 2023.
- Saldo final, pago no reembolsable antes de septiembre 23 de 2023.
 - India Nov 2 - Nov 17 USD 893
 - Extensión Norte de India USD 893 + USD 477 total= U\$1.370
- **NOTA:** Es muy importante cancelar la primera cuota antes de Junio 23/2023 para que puedas separar tu cupo.
- El valor de la transferencia internacional debe se asumida por cada pasajero.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Tiquete aéreo Internacional a Delhi.
- Los almuerzos y las cenas durante el recorrido por las ciudades de India.
- Las entradas de las visitas a los monumentos, templos y lugares turísticos.
- Las propinas al guía, al conductor del bus y de los transportes. Maleteros o ayudantes para llevar las maletas o el equipaje en cada uno de los hoteles (cada uno es responsable de hacerlo).
- Cualquier gasto de índole personal como lavandería, llamadas telefónicas entre otros.
- Tramite de Visa de la India.
- Vacuna de la fiebre amarilla y de Covid 19 Requerida.
- Tarjeta de asistencia en viaje. Requerida.
- En general cualquier concepto no señalado como “incluido” mencionado anteriormente o en el propio itinerario.
- En el Ashram no hay servicio de camarera, cada uno es responsable de su cuarto.
- Almuerzo y cena en la visita a Rishikesh.
- Almuerzo en la visita a Haridwar.



NOTA: Se recomienda comprar la tarjeta de asistencia en viaje con seguro de cancelación del mismo.

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

- Delhi: The Grand
 - Udaipur: Lake Pichola
 - Agra: Jaypee Palace
 - Jaipur: Crown Plaza/Trident
 - Jaisalmer: Rang Mahal
 - Varanasi: Ramada VNS
 - Jodhpur: Radisson
 - Aurovalley Ashram
- NOTA: Los hoteles están sujetos a disponibilidad, en caso de no encontrar el mismo hotel reservaremos otro respetando las mismas condiciones. Todos son cadenas de hoteles Indios o Internacionales con todos los impuestos incluidos.

TIQUETE AÉREO INTERNACIONAL Y OTROS

Si necesitas ayuda para tramitar tu tiquete aéreo internacional, para comprar las sillas del avión, o sacar tu tiquete con millas, tarjeta de asistencia en viajes, visa de la India y seguro de cancelación del viaje, te recomiendo la asesoría de las señoras Melissa Patiño y/o Ana Maria Mejia, las dos con una amplia trayectoria en viajes. Solicítame sus datos si los necesitas.

NOTAS IMPORTANTES

- Para inscribirte al viaje es importante que llenes el formulario de inscripción con todos tus datos personales.
- Una vez recibido el formulario, te enviaremos un documento con los términos y condiciones del viaje, el cual deberas firmar y enviar de regreso por correo electrónico.
- Posteriormente procederás a realizar el primer pago para separar tu cupo antes de Junio 23 de 2023.
- En el momento en que el mínimo de pasajeros este confirmado, te lo haremos saber para que comiences a prepararte para el viaje y puedas comprar tus tiquetes aéreos internaciones, realizar tramites de visa etc.
- **NO DEBES COMPRAR TU TIQUETE AEREO INTERNACIONAL ANTES DE QUE EL CUPO MINIMO SE CONFIRME. (CUPO MINIMO 8 PERSONAS).**
- Si tienes alguna dependencia al alcohol o al cigarrillo por favor déjame lo saber para que tengas toda la información necesaria y puedas tomar una decisión antes de viajar .

INFORMACIÓN ADICIONAL

- El valor de este viaje está calculado para un grupo de mínimo de 8 pasajeros, en caso de no completarse este grupo se revisará el valor planteado y se ofrecerá una nueva alternativa a las personas interesadas.
- **SEGURO MÉDICO:** es indispensable contar con una tarjeta de asistencia médica en el exterior con una buena cobertura (Ej 60.000USD) complementaria al seguro de salud del país.
- **SEGURO DE VIAJE:** Se recomienda tomar seguro de viaje.
- El valor adicional por acomodación en habitación sencilla del 4-al 17 de Noviembre es de USD\$1.321.
- El valor de una noche adicional en Delhi por acomodación en habitación doble es de USD\$131.
- El valor de una noche adicional en Delhi por acomodación en habitación sencilla es de USD\$199.

POLITICAS DE CANCELACIÓN:

- Es importante tener presente que no se podrá prestar el servicio de haber restricciones sanitarias emitidas por la Organización Mundial de la Salud o de seguridad, emitidas por el país receptor.
- Una vez confirmado el servicio, en caso de cancelación por fuerza mayor para todo el grupo: El viaje será aplazado a nueva fecha, donde las condiciones sean óptimas, los imprevistos son asumidos por cada pasajero.
- Una vez confirmado el servicio, en caso de cancelación por fuerza mayor de forma individual, NO se devolverá el dinero si la cancelación afecta la base de cotización de 8 pasajeros y ya todos están listos para viajar. Aquí prima el bien común sobre el bien individual.
- Si la cancelación no afecta la base de cotización de un mínimo de 8 pasajeros SI estudiaremos cada caso y devolveremos aquellos dineros aplicando las políticas de cancelación de cada intermediario, prestador final de los servicios, incluyendo pero sin limitarse a, aerolíneas, hoteles, transportadores, y operadores turísticos en India, entre otros. Descontaremos de la devolución del dinero todos los gastos en los que haya incurrido el programa como kit de bienvenida o giros internacionales entre otros. Yo Claudia Cardenas actuo de buena Fé y no me quedaré con dineros que no me correspondan.
- Se debe tener el soporte específico para la cancelación del viaje. Cada caso es independiente y depende netamente de la respuesta y devolución del intermediario.
- En caso de cancelación o retraso del viaje por fuerzas externas a los operadores de India y a Claudia Cardenas Lara como situaciones climáticas, políticas, o similares se harán arreglos alternativos cuyos costos eximen a los operadores de India y a Claudia Cardenas Lara de penalidades o demandas.

INDIA

NOV 2 - NOV 17/22

¡VIAJEMOS JUNTOS!

DIWALI FESTIVAL

CONTACTO

CLAUDIA CÁRDENAS LARA

PAGINA WEB



www.claudiacardenaslara.com

hola@claudiacardenaslara.com

 +1 (239) 327 4919

 @claudiacardenaslara

 @claudiacardenaslara

 @Cambia Tú